Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Медведская основная общеобразовательная школа

« Согласовано» «Утверждаю»

заместитель директора по УВР директор МБОУ Медведская ООШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ года «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_года

Приказ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Основная образовательная программа**

**Основного общего образования**

**Муниципального общеобразовательного**

**бюджетного учреждения**

**Медведская основная общеобразовательная школа**

***2019-2024***

**Рабочая программа**

**(Приложение)**

Предмет: Обеспечение безопасности жизнедеятельности

Класс: 5-9

Разработчики программы: учитель технологии Холина Светлана Евгеньевна

С. Медведка - 2019

***1.Планируемые результаты освоения программы***

**Личностные результаты.**

1. Российская гражданская идентичность (патриотизм, уважение к Отечеству, к прошлому и настоящему многонационального народа России, чувство ответственности и долга перед Родиной, идентификация себя в качестве гражданина России, субъективная значимость использования русского языка и языков народов России, осознание и ощущение личностной сопричастности судьбе российского народа). Осознание этнической принадлежности, знание истории, языка, культуры своего народа, своего края, основ культурного наследия народов России и человечества (идентичность человека с российской многонациональной культурой, сопричастность истории народов и государств, находившихся на территории современной России); интериоризация гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества. Осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира.

2. Готовность и способность обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию; готовность и способность осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов.

3. Развитое моральное сознание и компетентность в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам (способность к нравственному самосовершенствованию; веротерпимость, уважительное отношение к религиозным чувствам, взглядам людей или их отсутствию; знание основных норм морали, нравственных, духовных идеалов, хранимых в культурных традициях народов России, готовность на их основе к сознательному самоограничению в поступках, поведении, расточительном потребительстве; сформированность представлений об основах светской этики, культуры традиционных религий, их роли в развитии культуры и истории России и человечества, в становлении гражданского общества и российской государственности; понимание значения нравственности, веры и религии в жизни человека, семьи и общества). Сформированность ответственного отношения к учению; уважительного отношения к труду, наличие опыта участия в социально значимом труде. Осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи.

4. Сформированность целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира.

5. Осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции. Готовность и способность вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания (идентификация себя как полноправного субъекта общения, готовность к конструированию образа партнера по диалогу, готовность к конструированию образа допустимых способов диалога, готовность к конструированию процесса диалога как конвенционирования интересов, процедур, готовность и способность к ведению переговоров). 6. Освоенность социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах. Участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учетом региональных, этнокультурных, социальных и экономических особенностей (формирование готовности к участию в процессе упорядочения социальных связей и отношений, в которые включены и которые формируют сами учащиеся; включенность в непосредственное гражданское участие, готовность участвовать в жизнедеятельности подросткового общественного объединения, продуктивно взаимодействующего с социальной средой и социальными институтами; идентификация себя в качестве субъекта социальных преобразований, освоение компетентностей в сфере организаторской деятельности; интериоризация ценностей созидательного отношения к окружающей действительности, ценностей социального творчества, ценности продуктивной организации совместной деятельности, самореализации в группе и организации, ценности «другого» как равноправного партнера, формирование компетенций анализа, проектирования, организации деятельности, рефлексии изменений, способов взаимовыгодного сотрудничества, способов реализации собственного лидерского потенциала).

7. Сформированность ценности здорового и безопасного образа жизни; интериоризация правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах.

8. Развитость эстетического сознания через освоение художественного наследия народов России и мира, творческой деятельности эстетического характера (способность понимать художественные произведения, отражающие разные этнокультурные традиции; сформированность основ художественной культуры обучающихся как части их общей духовной культуры, как особого способа познания жизни и средства организации общения; эстетическое, эмоционально-ценностное видение окружающего мира; способность к эмоционально-ценностному освоению мира, самовыражению и ориентации в художественном и нравственном пространстве культуры; уважение к истории культуры своего Отечества, выраженной в том числе в понимании красоты человека; потребность в общении с художественными произведениями, сформированность активного отношения к традициям художественной культуры как смысловой, эстетической и личностно-значимой ценности).

9. Сформированность основ экологической культуры, соответствующей современному уровню экологического мышления, наличие опыта экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях (готовность к исследованию природы, к занятиям сельскохозяйственным трудом, к художественно-эстетическому отражению природы, к занятиям туризмом, в том числе экотуризмом, к осуществлению природоохранной деятельности).

**Метапредметные результаты.**

В соответствии с ФГОС ООО выделяются три группы универсальных учебных действий: регулятивные, познавательные, коммуникативные.

**Регулятивные УУД**

1. Умение самостоятельно определять цели обучения, ставить и формулировать новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности. Обучающийся сможет:

* анализировать существующие и планировать будущие образовательные результаты;
* идентифицировать собственные проблемы и определять главную проблему;
* выдвигать версии решения проблемы, формулировать гипотезы, предвосхищать конечный результат;
* ставить цель деятельности на основе определенной проблемы и существующих возможностей;
* формулировать учебные задачи как шаги достижения поставленной цели деятельности;
* обосновывать целевые ориентиры и приоритеты ссылками на ценности, указывая и обосновывая логическую последовательность шагов.

1. Умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач. Обучающийся сможет:

* определять необходимые действия в соответствии с учебной и познавательной задачей и составлять алгоритм их выполнения;
* обосновывать и осуществлять выбор наиболее эффективных способов решения учебных и познавательных задач;
* определять/находить, в том числе из предложенных вариантов, условия для выполнения учебной и познавательной задачи;
* выстраивать жизненные планы на краткосрочное будущее (заявлять целевые ориентиры, ставить адекватные им задачи и предлагать действия, указывая и обосновывая логическую последовательность шагов);
* выбирать из предложенных вариантов и самостоятельно искать средства/ресурсы для решения задачи/достижения цели;
* составлять план решения проблемы (выполнения проекта, проведения исследования);
* определять потенциальные затруднения при решении учебной и познавательной задачи и находить средства для их устранения;
* описывать свой опыт, оформляя его для передачи другим людям в виде технологии решения практических задач определенного класса;
* планировать и корректировать свою индивидуальную образовательную траекторию.

1. Умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией. Обучающийся сможет:

* определять совместно с педагогом и сверстниками критерии планируемых результатов и критерии оценки своей учебной деятельности;
* систематизировать (в том числе выбирать приоритетные) критерии планируемых результатов и оценки своей деятельности;
* отбирать инструменты для оценивания своей деятельности, осуществлять самоконтроль своей деятельности в рамках предложенных условий и требований;
* оценивать свою деятельность, аргументируя причины достижения или отсутствия планируемого результата;
* находить достаточные средства для выполнения учебных действий в изменяющейся ситуации и/или при отсутствии планируемого результата;
* работая по своему плану, вносить коррективы в текущую деятельность на основе анализа изменений ситуации для получения запланированных характеристик продукта/результата;
* устанавливать связь между полученными характеристиками продукта и характеристиками процесса деятельности и по завершении деятельности предлагать изменение характеристик процесса для получения улучшенных характеристик продукта;
* сверять свои действия с целью и, при необходимости, исправлять ошибки самостоятельно.

1. Умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения. Обучающийся сможет:

* определять критерии правильности (корректности) выполнения учебной задачи;
* анализировать и обосновывать применение соответствующего инструментария для выполнения учебной задачи;
* свободно пользоваться выработанными критериями оценки и самооценки, исходя из цели и имеющихся средств, различая результат и способы действий;
* оценивать продукт своей деятельности по заданным и/или самостоятельно определенным критериям в соответствии с целью деятельности;
* обосновывать достижимость цели выбранным способом на основе оценки своих внутренних ресурсов и доступных внешних ресурсов;
* фиксировать и анализировать динамику собственных образовательных результатов.

1. Владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной. Обучающийся сможет:

* наблюдать и анализировать собственную учебную и познавательную деятельность и деятельность других обучающихся в процессе взаимопроверки;
* соотносить реальные и планируемые результаты индивидуальной образовательной деятельности и делать выводы;
* принимать решение в учебной ситуации и нести за него ответственность;
* самостоятельно определять причины своего успеха или неуспеха и находить способы выхода из ситуации неуспеха;
* ретроспективно определять, какие действия по решению учебной задачи или параметры этих действий привели к получению имеющегося продукта учебной деятельности;
* демонстрировать приемы регуляции психофизиологических/ эмоциональных состояний для достижения эффекта успокоения (устранения эмоциональной напряженности), эффекта восстановления (ослабления проявлений утомления), эффекта активизации (повышения психофизиологической реактивности).

**Познавательные УУД.**

1. Умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное, по аналогии) и делать выводы. Обучающийся сможет:

* подбирать слова, соподчиненные ключевому слову, определяющие его признаки и свойства;
* выстраивать логическую цепочку, состоящую из ключевого слова и соподчиненных ему слов;
* выделять общий признак двух или нескольких предметов или явлений и объяснять их сходство;
* объединять предметы и явления в группы по определенным признакам, сравнивать, классифицировать и обобщать факты и явления;
* выделять явление из общего ряда других явлений;
* определять обстоятельства, которые предшествовали возникновению связи между явлениями, из этих обстоятельств выделять определяющие, способные быть причиной данного явления, выявлять причины и следствия явлений;
* строить рассуждение от общих закономерностей к частным явлениям и от частных явлений к общим закономерностям;
* строить рассуждение на основе сравнения предметов и явлений, выделяя при этом общие признаки;
* излагать полученную информацию, интерпретируя ее в контексте решаемой задачи;
* самостоятельно указывать на информацию, нуждающуюся в проверке, предлагать и применять способ проверки достоверности информации;
* вербализовать эмоциональное впечатление, оказанное на него источником;
* объяснять явления, процессы, связи и отношения, выявляемые в ходе познавательной и исследовательской деятельности (приводить объяснение с изменением формы представления; объяснять, детализируя или обобщая; объяснять с заданной точки зрения);
* выявлять и называть причины события, явления, в том числе возможные / наиболее вероятные причины, возможные последствия заданной причины, самостоятельно осуществляя причинно-следственный анализ;
* делать вывод на основе критического анализа разных точек зрения, подтверждать вывод собственной аргументацией или самостоятельно полученными данными.

1. Умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач. Обучающийся сможет:

* обозначать символом и знаком предмет и/или явление;
* определять логические связи между предметами и/или явлениями, обозначать данные логические связи с помощью знаков в схеме;
* создавать абстрактный или реальный образ предмета и/или явления;
* строить модель/схему на основе условий задачи и/или способа ее решения;
* создавать вербальные, вещественные и информационные модели с выделением существенных характеристик объекта для определения способа решения задачи в соответствии с ситуацией;
* преобразовывать модели с целью выявления общих законов, определяющих данную предметную область;
* переводить сложную по составу (многоаспектную) информацию из графического или формализованного (символьного) представления в текстовое, и наоборот;
* строить схему, алгоритм действия, исправлять или восстанавливать неизвестный ранее алгоритм на основе имеющегося знания об объекте, к которому применяется алгоритм;
* строить доказательство: прямое, косвенное, от противного;
* анализировать/рефлексировать опыт разработки и реализации учебного проекта, исследования (теоретического, эмпирического) на основе предложенной проблемной ситуации, поставленной цели и/или заданных критериев оценки продукта/результата.

1. Смысловое чтение. Обучающийся сможет:

* находить в тексте требуемую информацию (в соответствии с целями своей деятельности);
* ориентироваться в содержании текста, понимать целостный смысл текста, структурировать текст;
* устанавливать взаимосвязь описанных в тексте событий, явлений, процессов;
* резюмировать главную идею текста;
* преобразовывать текст, «переводя» его в другую модальность, интерпретировать текст (художественный и нехудожественный – учебный, научно-популярный, информационный);
* критически оценивать содержание и форму текста.

1. Формирование и развитие экологического мышления, умение применять его в познавательной, коммуникативной, социальной практике и профессиональной ориентации. Обучающийся сможет:

* определять свое отношение к природной среде;
* анализировать влияние экологических факторов на среду обитания живых организмов;
* проводить причинный и вероятностный анализ экологических ситуаций;
* прогнозировать изменения ситуации при смене действия одного фактора на действие другого фактора;
* распространять экологические знания и участвовать в практических делах по защите окружающей среды;
* выражать свое отношение к природе через рисунки, сочинения, модели, проектные работы.

10. Развитие мотивации к овладению культурой активного использования словарей и других поисковых систем. Обучающийся сможет:

* определять необходимые ключевые поисковые слова и запросы;
* осуществлять взаимодействие с электронными поисковыми системами, словарями;
* формировать множественную выборку из поисковых источников для объективизации результатов поиска;

соотносить полученные результаты поиска со своей деятельностью.

**Коммуникативные УУД.**

1. Умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение. Обучающийся сможет:

* определять возможные роли в совместной деятельности;
* играть определенную роль в совместной деятельности;
* принимать позицию собеседника, понимая позицию другого, различать в его речи: мнение (точку зрения), доказательство (аргументы), факты; гипотезы, аксиомы, теории;
* определять свои действия и действия партнера, которые способствовали или препятствовали продуктивной коммуникации;
* строить позитивные отношения в процессе учебной и познавательной деятельности;
* корректно и аргументированно отстаивать свою точку зрения, в дискуссии уметь выдвигать контраргументы, перефразировать свою мысль (владение механизмом эквивалентных замен);
* критически относиться к собственному мнению, с достоинством признавать ошибочность своего мнения (если оно таково) и корректировать его;
* предлагать альтернативное решение в конфликтной ситуации;
* выделять общую точку зрения в дискуссии;
* договариваться о правилах и вопросах для обсуждения в соответствии с поставленной перед группой задачей;
* организовывать учебное взаимодействие в группе (определять общие цели, распределять роли, договариваться друг с другом и т. д.);
* устранять в рамках диалога разрывы в коммуникации, обусловленные непониманием/неприятием со стороны собеседника задачи, формы или содержания диалога.

1. Умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей для планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью. Обучающийся сможет:

* определять задачу коммуникации и в соответствии с ней отбирать речевые средства;
* отбирать и использовать речевые средства в процессе коммуникации с другими людьми (диалог в паре, в малой группе и т. д.);
* представлять в устной или письменной форме развернутый план собственной деятельности;
* соблюдать нормы публичной речи, регламент в монологе и дискуссии в соответствии с коммуникативной задачей;
* высказывать и обосновывать мнение (суждение) и запрашивать мнение партнера в рамках диалога;
* принимать решение в ходе диалога и согласовывать его с собеседником;
* создавать письменные «клишированные» и оригинальные тексты с использованием необходимых речевых средств;
* использовать вербальные средства (средства логической связи) для выделения смысловых блоков своего выступления;
* использовать невербальные средства или наглядные материалы, подготовленные/отобранные под руководством учителя;
* делать оценочный вывод о достижении цели коммуникации непосредственно после завершения коммуникативного контакта и обосновывать его.

1. Формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (далее – ИКТ). Обучающийся сможет:

* целенаправленно искать и использовать информационные ресурсы, необходимые для решения учебных и практических задач с помощью средств ИКТ;
* выбирать, строить и использовать адекватную информационную модель для передачи своих мыслей средствами естественных и формальных языков в соответствии с условиями коммуникации;
* выделять информационный аспект задачи, оперировать данными, использовать модель решения задачи;
* использовать компьютерные технологии (включая выбор адекватных задаче инструментальных программно-аппаратных средств и сервисов) для решения информационных и коммуникационных учебных задач, в том числе: вычисление, написание писем, сочинений, докладов, рефератов, создание презентаций и др.;
* использовать информацию с учетом этических и правовых норм;
* создавать информационные ресурсы разного типа и для разных аудиторий, соблюдать информационную гигиену и правила информационной безопасности.

**Предметные результаты.**

**Выпускник научится:**

* классифицировать и характеризовать условия экологической безопасности;
* использовать знания о предельно допустимых концентрациях вредных веществ в атмосфере, воде и почве;
* использовать знания о способах контроля качества окружающей среды и продуктов питания с использованием бытовых приборов;
* классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций при использовании бытовых приборов контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
* безопасно, использовать бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
* безопасно использовать бытовые приборы;
* безопасно использовать средства бытовой химии;
* безопасно использовать средства коммуникации;
* классифицировать и характеризовать опасные ситуации криминогенного характера;
* предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
* безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации на улице;
* безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в подъезде;
* безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в лифте;
* безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в квартире;
* безопасно вести и применять способы самозащиты при карманной краже;
* безопасно вести и применять способы самозащиты при попытке мошенничества;
* адекватно оценивать ситуацию дорожного движения;
* адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;
* безопасно использовать средства индивидуальной защиты при пожаре;
* безопасно применять первичные средства пожаротушения;
* соблюдать правила безопасности дорожного движения пешехода;
* соблюдать правила безопасности дорожного движения велосипедиста;
* соблюдать правила безопасности дорожного движения пассажира транспортного средства правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном);
* классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций на воде;
* адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести у воды и на воде;
* использовать средства и способы само- и взаимопомощи на воде;
* классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических походах;
* готовиться к туристическим походам;
* адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических походах;
* адекватно оценивать ситуацию и ориентироваться на местности;
* добывать и поддерживать огонь в автономных условиях;
* добывать и очищать воду в автономных условиях;
* добывать и готовить пищу в автономных условиях; сооружать (обустраивать) временное жилище в автономных условиях;
* подавать сигналы бедствия и отвечать на них;
* характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций природного характера для личности, общества и государства;
* предвидеть опасности и правильно действовать в случае чрезвычайных ситуаций природного характера;
* классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного характера;
* безопасно использовать средства индивидуальной защиты;
* характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера для личности, общества и государства;
* предвидеть опасности и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
* классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера;
* безопасно действовать по сигналу «Внимание всем!»;
* безопасно использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
* комплектовать минимально необходимый набор вещей (документов, продуктов) в случае эвакуации;
* классифицировать и характеризовать явления терроризма, экстремизма, наркотизма и последствия данных явлений для личности, общества и государства;
* классифицировать мероприятия по защите населения от терроризма, экстремизма, наркотизма;
* адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве) взрывного устройства;
* адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при похищении или захвате в заложники (попытки похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников;
* классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регламентирующих ответственность несовершеннолетних за правонарушения;
* классифицировать и характеризовать опасные ситуации в местах большого скопления людей;
* предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
* адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать в местах массового скопления людей;
* оповещать (вызывать) экстренные службы при чрезвычайной ситуации;
* характеризовать безопасный и здоровый образ жизни, его составляющие и значение для личности, общества и государства;
* классифицировать мероприятия и факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;
* планировать профилактические мероприятия по сохранению и укреплению своего здоровья;
* адекватно оценивать нагрузку и профилактические занятия по укреплению здоровья; планировать распорядок дня с учетом нагрузок;
* выявлять мероприятия и факторы, потенциально опасные для здоровья;
* безопасно использовать ресурсы интернета;
* анализировать состояние своего здоровья;
* определять состояния оказания неотложной помощи;
* использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;
* классифицировать средства оказания первой помощи;
* оказывать первую помощь при наружном и внутреннем кровотечении;
* извлекать инородное тело из верхних дыхательных путей;
* оказывать первую помощь при ушибах;
* оказывать первую помощь при растяжениях;
* оказывать первую помощь при вывихах;
* оказывать первую помощь при переломах;
* оказывать первую помощь при ожогах;
* оказывать первую помощь при отморожениях и общем переохлаждении;
* оказывать первую помощь при отравлениях;
* оказывать первую помощь при тепловом (солнечном) ударе;
* оказывать первую помощь при укусе насекомых и змей.

**Выпускник получит возможность научиться:**

* *безопасно использовать средства индивидуальной защиты велосипедиста;*
* *классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических поездках;*
* *готовиться к туристическим поездкам;*
* *адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических поездках;*
* *анализировать последствия возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;*
* *анализировать последствия возможных опасных ситуаций криминогенного характера;*
* *безопасно вести и применять права покупателя;*
* *анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;*
* *предвидеть пути и средства возможного вовлечения в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность; анализировать влияние вредных привычек и факторов и на состояние своего здоровья;*
* *характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;*
* *классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов, и защищающих права ребенка;*
* *владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;*
* *классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;*
* *оказывать первую помощь при (не) инфекционных заболеваниях;*
* *оказывать первую помощь при остановке сердечной деятельности;*
* *оказывать первую помощь при коме;*
* *оказывать первую помощь при поражении электрическим током;*
* *использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных;*
* *усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;*
* *исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;*
* *творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.*

***2. Содержательный раздел учебного предмета***

Опасные и чрезвычайные ситуации становятся все более частым явлением в нашей повседневной жизни и требуют получения обучающимися знаний, умений, навыков и компетенций личной безопасности в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций социально сложного и технически насыщенного окружающего мира.

Целью изучения и освоения программы является формирование у подрастающего поколения россиян культуры безопасности жизнедеятельности в современном мире в соответствии с требованиями, предъявляемыми Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования.

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» является обязательным для изучения на уровне основного общего образования и является одной из составляющих предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

Программа определяет базовое содержание по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в форме и объеме, которые соответствуют возрастным особенностям обучающихся и учитывает возможность освоения приемов умственной и практической деятельности обучающихся, что является важнейшим компонентом развивающего обучения.

На основе программы, курс «Основ безопасности жизнедеятельности», может быть выстроен как по линейному, так и по концентрическому типу. При составлении рабочих программ в отдельных темах возможны дополнения с учетом местных условий и специфики обучения.

Основы безопасности жизнедеятельности как учебный предмет обеспечивает:

* освоение обучающимися знаний о безопасном поведении в повседневной жизнедеятельности;
* понимание обучающимися личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности, ценностей гражданского общества, в том числе гражданской идентичности и правового поведения;
* понимание необходимости беречь и сохранять свое здоровье как индивидуальную и общественную ценность;
* понимание необходимости следовать правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
* понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
* освоение обучающимися умений экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков;
* понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма, терроризма и наркотизма;
* освоение умений использовать различные источники информации и коммуникации для определения угрозы возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций;
* освоение умений предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
* освоение умений оказывать первую помощь пострадавшим;
* освоение умений готовность проявлять предосторожность в ситуациях неопределенности;
* освоение умений принимать обоснованные решения в конкретной опасной (чрезвычайной) ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
* освоение умений использовать средства индивидуальной и коллективной защиты.

Освоение и понимание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на:

* воспитание у обучающихся чувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
* развитие у обучающихся качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни; необходимых для обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
* формирование у обучающихся современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни, антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции, нетерпимости к действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни человека.

Программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» учитывает возможность получения знаний через практическую деятельность и способствует формированию у обучающихся умения безопасно использовать учебное оборудование, проводить исследования, анализировать полученные результаты, представлять и научно аргументировать полученные выводы.

Межпредметная интеграция и связь учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» с такими предметами как «Биология», «История», «Информатика», «Обществознание», «Физика», «Химия», «Экология», «Экономическая и социальная география», «Физическая культура» способствует формированию целостного представления об изучаемом объекте, явлении, содействует лучшему усвоению содержания предмета, установлению более прочных связей учащегося с повседневной жизнью и окружающим миром, усилению развивающей и культурной составляющей программы, а также рационального использования учебного времени.

**Основы безопасности личности, общества и государства**

**Основы комплексной безопасности**

Человек и окружающая среда. Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой, предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания. Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др. Безопасность на дорогах. Правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном), ответственность за их нарушения. Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста. *Средства индивидуальной защиты велосипедиста.* Пожар его причины и последствия. Правила поведения при пожаре при пожаре. Первичные средства пожаротушения. Средства индивидуальной защиты. Водоемы. Правила поведения у воды и оказания помощи на воде. Правила безопасности в туристических походах *и поездках.* Правила поведения в автономных условиях. Сигналы бедствия, способы их подачи и ответы на них. Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (квартира, улица, подъезд, лифт, карманная кража, мошенничество, *самозащита покупателя*). Элементарные способы самозащиты. *Информационная безопасность подростка.*

**Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, лавины, ураганы, бури, смерчи, сильный дождь (ливень), крупный град, гроза, сильный снегопад, сильный гололед, метели, снежные заносы, наводнения, половодье, сели, цунами, лесные, торфяные и степные пожары, эпидемии, эпизоотии и эпифитотии). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной защиты. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (аварии на радиационно-опасных, химически опасных, пожароопасных и взрывоопасных, объектах экономики, транспорте, гидротехнических сооружениях). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила пользования ими. Действия по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.

**Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации**

Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. *Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения.* Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве). Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.

**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

**Основы здорового образа жизни**

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена). Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания, употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек и их факторов. *Семья в современном обществе. Права и обязанности супругов. Защита прав ребенка.*

**Основы медицинских знаний и оказание первой помощи**

Основы оказания первой помощи. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении. Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей. Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах. Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении. *Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика*. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе. Первая помощь при укусе насекомых и змей. *Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Первая помощь при коме. Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током.*

***3. Тематическое планирование***

***5 класс***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема модуля, раздела учебного предмета, курса | Всего количество часов | Из них | |
| Количество часов на к/р | Количество часов на п/р |
|  | **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства** | **19** | **2** | **6** |
| 1 | Основы комплексной безопасности | 13 | 1 | 6 |
| 3 | Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ | 6 | 1 | - |
|  | **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** | **15** | **1** | **8** |
| 4 | Основы здорового образа жизни | 5 | - | 2 |
| 5 | Основы медицинских знаний и оказание первой помощи | 10 | 1 | 6 |
|  | ***Всего*** | ***34*** | ***3*** | ***14*** |

***6 класс***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема модуля, раздела учебного предмета, курса | Всего количество часов | Из них | |
| Количество часов на к/р | Количество часов на п/р |
|  | **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства** | **24** | **2** | **1** |
| 1 | Основы комплексной безопасности | 24 | 2 | 1 |
|  | **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** | **10** | **1** | **3** |
| 4 | Основы здорового образа жизни | 6 | 1 | - |
| 5 | Основы медицинских знаний и оказание первой помощи | 4 | - | 3 |
|  | ***Всего*** | ***34*** | ***3*** | ***4*** |

***7 класс***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема модуля, раздела учебного предмета, курса | Всего количество часов | Из них | |
| Количество часов на к/р | Количество часов на п/р |
|  | **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства** | **27** | **2** | **-** |
| 1 | Основы комплексной безопасности | 15 | 1 | - |
| 2 | Защита населения РФ от ЧС | 10 | - | - |
| 3 | Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в РФ | 2 | 1 | - |
|  | **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** | **7** | **1** | **2** |
| 4 | Основы здорового образа жизни | 4 | - | - |
| 5 | Основы медицинских знаний и оказание первой помощи | 3 | 1 | 2 |
|  | ***Всего*** | ***34*** | ***3*** | ***2*** |

***8 класс***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема модуля, раздела учебного предмета, курса | Всего количество часов | Из них | |
| Количество часов на к/р | Количество часов на п/р |
|  | **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства** | **23** | **2** | **-** |
| 1 | Основы комплексной безопасности | 16 | 1 | - |
| 2 | Защита населения РФ от ЧС | 7 | 1 | - |
|  | **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** | **11** | **1** | **3** |
| 4 | Основы здорового образа жизни | 7 | - | - |
| 5 | Основы медицинских знаний и оказание первой помощи | 4 | 1 | 3 |
|  | ***Всего*** | ***34*** | ***3*** | ***3*** |

***9 класс***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема модуля, раздела учебного предмета, курса | Всего количество часов | Из них | |
| Количество часов на к/р | Количество часов на п/р |
|  | **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства** | **23** | **2** | **-** |
| 1 | Основы комплексной безопасности | 4 | 1 | - |
| 2 | Защита населения РФ от ЧС | 11 | - | - |
| 3 | Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в РФ | 8 | 1 | - |
|  | **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** | **11** | **1** | **1** |
| 4 | Основы здорового образа жизни | 8 | - | - |
| 5 | Основы медицинских знаний и оказание первой помощи | 3 | 1 | 1 |
|  | ***Всего*** | ***34*** | ***3*** | ***1*** |

***4. Календарно-тематическое планирование***

**5 класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов и тем уроков** | **Количество часов** | **Дата**  **проведения**  **урока** | | |
| **план** | **факт** | |
|  | **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (19 ч.)** | **19** | **--** | | **--** |
|  | **Раздел 1. Основы комплексной безопасности (13 ч.)** | **13** | **--** | | **--** |
| 1 | *Введение. Почему нужно изучать предмет «Основы безопасности жизнедеятельности».* *Если в школе пожар. Практическая работа №1 «Эвакуация из здания школы»* | 1 |  | |  |
| 2 | **Безопасность (пожарная) в школе.** *Действия при по­жаре в школе.* ***Входная диагностическая работа №1.*** | 1 |  | |  |
| 3 | *Правила поведения в школе. Практическая работа №2 «Анализ ситуации, связанной с общением, поиск правильного решения».* | 1 |  | |  |
| 4 | Безопасность на дорогах. *Безопасная дорога в школу. Практическая работа №3 «Выбор пути: безопасная дорога в школу».* | 1 |  | |  |
| 5 | Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и  велосипедиста. *Пешеходы и пассажиры – участники дорожного движения. Правила безопасности пешеходов. Практическая работа №4 «Оценка дорожной ситуации»*. | 1 |  | |  |
| 6 | Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и  велосипедиста. Средства индивидуальной защиты велосипедиста. *Какие правила должен соблюдать пешеход? Практическая работа №5 «Обсуждение ситуаций, связан­ных с дорожными ловушками»* | 1 |  | |  |
| 7 | Правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном), ответственность за их нарушения. *Школьник как пассажир. Дорожное движении в населённом пункте. Практическая работа №6 «Правила дорожного движения РФ»* | 1 |  | |  |
| 8 | Пожар его причины и последствия. Правила поведения при пожаре. Первичные средства пожаротушения. Средства индивидуальной защиты. | 1 |  | |  |
| 9 | Основные правила пользования бытовыми приборами и  инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др.. **Требования пожарной безопасности в жилье.** *Как обезопасить себя при выполнении домашних дел.* | 1 |  | |  |
| 10 | Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (гроза, сильный снегопад, сильный гололед, метели). | 1 |  | |  |
| 11 | Водоемы. Правила поведения у воды и оказания помощи на воде. | 1 |  | |  |
| 12 | Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (землетрясения, оползни, обвалы, ураганы, бури, смерчи, наводнения, сели) | 1 |  | |  |
| 13 | Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (аварии на радиационно-опасных, химически опасных, пожароопасных и взрывоопасных, объектах). | 1 |  | |  |
|  | **Раздел 3. Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации (6ч)** | 6 | -- | | -- |
| 14 | Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (карманная кража, мошенничество). | 1 |  | |  |
| 15 | Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (квартира, подъезд, лифт). | 1 |  | |  |
| 16 | Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (улица). Элементарные способы самозащиты. | 1 |  | |  |
| 17 | Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий. | 1 |  | |  |
| 18 | Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва(при взрыве). Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. | 1 |  | |  |
| 19 | Ответственность несовершеннолетних за правонарушения. ***Контрольная работа №2 по модулю «Основы безопасности личности, общества и государства».*** | 1 |  | |  |
|  | **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (15 ч.)** | **15** | -- | -- | |
|  | **Раздел 4. Основы здорового образа жизни (5 ч.)** | **5** | -- | -- | |
| 20 | Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни*. Как вести здоровый образ жизни.* | 1 |  |  | |
| 21 | Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание). *Чистота – залог здоровья. Чистота в доме – залог здоровья.* | 1 |  |  | |
| 22 | *Компьютер и здоровье. Практическая работа №7 «Правила работы с компью­тером»* | 1 |  |  | |
| 23 | Вредные привычки и их факторы (употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье | 1 |  |  | |
| 24 | Профилактика вредных привычек и их факторов. *Движение – это жизнь. Поговорим о закаливании. Практическая работа №8 «Составление программы закали­вания».* | 1 |  |  | |
|  | **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (10 ч.)** | **10** | -- | -- | |
| 25 | *Чтобы сохранить здоровье, нужно знать себя. За что „отвечают" системы органов.* | 1 |  |  | |
| 26 | *Укрепляем нервную систему. Тренируем сердце.*  *Практическая работа №9 «Измерение пульса»* | 1 |  |  | |
| 27 | *Развиваем дыхательную систему.*  *Практическая работа №10 «Упражняем дыхательную сис­тему (дыхательные упражнения)».* | 1 |  |  | |
| 28 | *Питаемся правильно. Практическая работа №11 «Меню для подростка».* | 1 |  |  | |
| 29 | *Здоровье органов чувств. Практическая работа №12 «Тренировка глаз».* | 1 |  |  | |
| 30 | Основы оказания первой помощи. Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах. *Практическая работа №13 «Первая помощь при сотрясении мозга, ушибах и кровотечении».* | 1 |  |  | |
| 31 | *Проектная деятельность.* | 1 |  |  | |
| 32 | *Мой безопасный дом.* Первая помощь при отравлениях *клеем, его парами, газом.* Практическая работа №14 «Первая помощь при отравлениях в быту». *Повторительно-обобщающий урок.* | 1 |  |  | |
| 33 | ***Промежуточная аттестация. Итоговая контрольная работа.*** | 1 |  |  | |
| 34 | Основы оказания первой помощи. Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей. *Первая помощь при поражении током*. Итоговый урок. | 1 |  |  | |

**6 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование разделов и тем уроков** | **Количество** | **Дата проведения**  **урока** | |
| **п/п** | **часов** | **план** | **факт** |
|  | **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (24 ч.)** | **24** | -- | -- |
|  | **Раздел 1. Основы комплексной безопасности (24 ч.)** | **24** | -- | -- |
| 1 | *Ориентирование на местности. Практическая работа №1 «Определение сторон света по местным признакам»* | 1 |  |  |
| 2 | *Природа и человек.* ***Входная диагностическая работа №1.*** Человек и окружающая среда. | 1 |  |  |
| 3 | *Определение своего местоположения и направления* | 1 |  |  |
|  | *движения на местности* |  |  |  |
| 4 | Правила безопасности в туристических походах *и поездках* | 1 |  |  |
| 5 | **Пожарная безопасность в лесу. Причины лесных пожаров.** | 1 |  |  |
| 6 | **Соблюдение требований пожарной безопасности в противопожарный период.** | 1 |  |  |
| 7 | *Общие правила безопасности во время активного отдыха на* | 1 |  |  |
|  | *природе* |  |  |  |
| 8 | *Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и* | 1 |  |  |
|  | *горной местности* |  |  |  |
| 9 | *Подготовка и проведение лыжных походов* | 1 |  |  |
| 10 | *Водные походы и обеспечение безопасности на воде.* Правила | 1 |  |  |
|  | поведения у воды и оказания помощи на воде |  |  |  |
| 11 | *Велосипедные походы и безопасность туристов.* | 1 |  |  |
|  | Безопасность на дорогах |  |  |  |
| 12 | *Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность* | 1 |  |  |
|  | *человека в дальнем и выездном туризме* |  |  |  |
| 13 | *Акклиматизация человека в различных климатических* | 1 |  |  |
|  | *условиях* |  |  |  |
| 14 | *Акклиматизация в горной местности* | 1 |  |  |
| 15 | *Обеспечение личной безопасности при следовании к местам* | 1 |  |  |
|  | *отдыха наземными видами транспорта* |  |  |  |
| 16 | *Обеспечение личной безопасности на водном транспорте* | 1 |  |  |
| 17 | *Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте* | 1 |  |  |
| 18- | Правила поведения в автономных условиях | 2 |  |  |
| 19 |  |  |  |  |
| 20 | Правила поведения в автономных условиях. Сигналы бедствия, способы их подачи и ответы на них. | 1 |  |  |
| 21 | Чрезвычайные ситуации природного характера и защита | 1 |  |  |
|  | населения от них (сильный дождь (ливень), крупный град, |  |  |  |
|  | гроза, сильный снегопад). Рекомендации по безопасному |  |  |  |
|  | поведению |  |  |  |
| 22 | *Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях* | 1 |  |  |
| 23 | *Укусы насекомых и защита от них* | 1 |  |  |
| 24 | *Клещевой энцефалит и его профилактика.* ***Контрольная работа №2 по модулю «Основы безопасности личности, общества и государства».*** | 1 |  |  |
|  | **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч.)** | **10** | -- | -- |
|  | **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 ч.)** | **4** | -- | -- |
| 25 | Составляющие и факторы здорового образа жизни (гигиена). Основы оказания первой помощи | 1 |  |  |
| 26 | Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах. *Практическая работа №2 «Помощь при травмах».* | 1 |  |  |
| 27 | Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе. Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении. *Практическая работа №3 «Помощь при солнечном ударе».* | 1 |  |  |
| 28 | Первая помощь при укусе насекомых и змей. *Практическая работа №4 «Помощь при укусах».* | 1 |  |  |
|  | **Раздел 4. Основы здорового образа жизни (6 ч.)** | **6** | -- | -- |
| 29 | Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни | 1 |  |  |
| 30 | *Компьютер и его влияние на здоровье* | 1 |  |  |
| 31 | *Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека* | 1 |  |  |
| 32 | *Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека. Повторительно-обобщающий урок.* | 1 |  |  |
| 33 | ***Промежуточная аттестация. Итоговая контрольная работа.*** | 1 |  |  |
| 34 | *Вредные привычки и их факторы (употребление наркотических веществ), их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек и их факторов. Итоговый урок.* | 1 |  |  |

***7 класс***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов и тем уроков** | **Количество**  **часов** | **Дата**  **проведения**  **урока** | |
|  | **план** | **факт** |
|  | **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (27 ч.)** |  |  |  |
|  | **27** | -- | -- |
|  | **Раздел 1. Основы комплексной безопасности (15 ч.)** | **15** | -- | -- |
| 1 | *Различные природные явления.* *Общая характеристика природных явлений.* | 1 |  |  |
| 2 | *Различные природные явления.* *Общая характеристика природных явлений.* ***Входная диагностическая работа №1.*** | 1 |  |  |
| 3 | Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, лавины, ураганы, бури, смерчи, сильный дождь, крупный град, грозы, эпидемии, эпизоотии и эпифитотии). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной защиты. | 1 |  |  |
| 4 | Чрезвычайные ситуации природного характера и защита | 1 |  |  |
|  | населения от них (землетрясения) Рекомендации по безопасному поведению *(землетрясения).* |  |  |  |
| 5 | Чрезвычайные ситуации природного характера и защита | 1 |  |  |
|  | населения от них (извержения вулканов) |  |  |  |
| 6 | Чрезвычайные ситуации природного характера и защита | 1 |  |  |
|  | населения от них (ураганы, бури) |  |  |  |
| 7 | Чрезвычайные ситуации природного характера и защита | 1 |  |  |
|  | населения от них (смерчи). |  |  |  |
|  | Рекомендации по безопасному поведению |  |  |  |
| 8 | Чрезвычайные ситуации природного характера и защита | 1 |  |  |
|  | населения от них (наводнения) |  |  |  |
| 9 | Рекомендации по безопасному поведению. Эвакуация | 1 |  |  |
|  | населения и правила поведения при эвакуации *(наводнения)* |  |  |  |
| 10 | Чрезвычайные ситуации природного характера и защита | 1 |  |  |
|  | населения от них (сели) |  |  |  |
| 11 | Чрезвычайные ситуации природного характера и защита | 1 |  |  |
|  | населения от них (цунами) |  |  |  |
| 12 | Чрезвычайные ситуации природного характера и защита | 1 |  |  |
|  | населения от них (лавины). |  |  |  |
|  | Рекомендации по безопасному поведению |  |  |  |
| 13 | Чрезвычайные ситуации природного характера и защита | 1 |  |  |
|  | населения от них (лесные, торфяные и степные пожары) |  |  |  |
| 14 | Чрезвычайные ситуации природного характера и защита | 1 |  |  |
|  | населения от них (эпидемии). Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика. |  |  |  |
| 15 | Чрезвычайные ситуации природного характера и защита | 1 |  |  |
|  | населения от них (эпизоотии и эпифитотии) |  |  |  |
|  | **Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (10 ч.)** | **10** | -- | -- |
| 16 | Действия по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации *(землетрясения)* | 1 |  |  |
| 17 | Рекомендации по безопасному поведению. Действия по  сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации *(извержения вулканов)* | 1 |  |  |
|  |  |
| 18 | Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (оползни, обвалы). Рекомендации по безопасному поведению. | 1 |  |  |
| 19 | Рекомендации по безопасному поведению *(ураганы и бури)* | 1 |  |  |
| 20 | Рекомендации по безопасному поведению *(наводнения)* | 1 |  |  |
| 21 | Рекомендации по безопасному поведению *(сель)* | 1 |  |  |
| 22 | Рекомендации по безопасному поведению *(цунами)* | 1 |  |  |
| 23 | Рекомендации по безопасному поведению *(лесные,* *торфяные и степные пожары)* | 1 |  |  |
| 24 | **Пожар и средства пожаротушения.** | 1 |  |  |
| 25 | **Профилактика пожаров.** | 1 |  |  |
|  | **Раздел 3. Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации (2 ч.)** | **2** | -- | -- |
| 26 | Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. | 1 |  |  |
| 27 | ***Пути и средства вовлечения подростка в***  ***террористическую, экстремистскую и наркотическую***  ***деятельность. Контрольная работа №2 по модулю «Основы безопасности личности, общества и государства».*** | 1 |  |  |
|  | **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (7 ч.)** | **7** | -- | -- |
|  | **Раздел 4.Основы здорового образа жизни (4 ч.)** | **4** | -- | -- |
| 28 | Профилактика вредных привычек и их факторов. | 1 |  |  |
| 29 | *Психологическая уравновешенность* | 1 |  |  |
| 30 | *Стресс и его влияние на человека* | 1 |  |  |
| 31 | *Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте* | 1 |  |  |
|  | **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (3 ч.)** | **3** | -- | -- |
| 32 | Основы оказания первой помощи. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении. *Практическая работа №1 «Помощь при кровотечении». Повторительно-обобщающий урок.* | 1 |  |  |
| 33 | ***Промежуточная аттестация. Итоговая контрольная работа.*** | 1 |  |  |
| 34 | Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах. *Общие правила транспортировки пострадавшего. Практическая работа №2 «Помощь при переломе». Итоговый урок по курсу.* | 1 |  |  |

**8 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование разделов и тем уроков** | **Количество часов** | **Дата проведения урока** | |
| **План** | **Факт** |
|  | **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (23 ч.)** | **23** | **--** | **--** |
|  | **Раздел 1. Основы комплексной безопасности (16 ч.)** | **16** | **--** | **--** |
| 1 | *Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.* Правила поведения при пожаре. Первичные средства пожаротушения.**История создания пожарной охраны Оренбуржья.** | 1 |  |  |
| 2 | *Пожары в жилых и общественных зданиях.* Пожар его причины и последствия.***Входная диагностическая работа №1.*** | 1 |  |  |
| 3 | *Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре.* Средства индивидуальной защиты. **Правила пожарной безопасности при эксплуатации печного и электрооборудования.** | 1 |  |  |
| 4 | Безопасность на дорогах. *Причины ДТП и травматизма людей.* | 1 |  |  |
| 5 | Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста. *Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.* | 1 |  |  |
| 6 | *Велосипедист – водитель транспортного средства.* Средства индивидуальной защиты велосипедиста. | 1 |  |  |
| 7 | Водоемы. *Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях.* | 1 |  |  |
| 8 | Правила поведения у воды и оказания помощи на воде. *Безопасный отдых на водоёмах.* | 1 |  |  |
| 9 | *Оказание помощи терпящим бедствие на воде.* | 1 |  |  |
| 10 | Человек и окружающая среда.*Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.* | 1 |  |  |
| 11 | Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой, предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания.*Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.* | 1 |  |  |
| 12 | Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (аварии на радиационно-опасных, химически опасных, пожароопасных и взрывоопасных объектах экономики, транспорте, гидротехнических сооружениях). Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила пользования ими. Рекомендации по безопасному поведению.*Классификация ЧС техногенного характера.* | 1 |  |  |
| 13 | *Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.* | 1 |  |  |
| 14 | *Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.* | 1 |  |  |
| 15 | *Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.* | 1 |  |  |
| 16 | *Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.* | 1 |  |  |
| Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7ч.) | | 7 | -- | -- |
| 17 | *Обеспечение радиационной защиты населения.* | 1 |  |  |
| 18 | *Обеспечение химической защиты населения.* | 1 |  |  |
| 19 | *Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.* | 1 |  |  |
| 20 | *Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.* | 1 |  |  |
| 21 | *Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера.* Действия по сигналу «Внимание всем!» | 1 |  |  |
| 22 | *Эвакуация населения* и правила поведения при эвакуации. | 1 |  |  |
| 23 | *Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера. Контрольная работа №2 по модулю «Основы безопасности личности, общества и государства».* | 1 |  |  |
| Модуль 2: Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (11 ч.) | | 11 | -- | -- |
| Раздел 4. Основы здорового образа жизни (7 ч.) | | 7 | -- | -- |
| 24 | Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. *Здоровье как основная ценность человека.* | 1 |  |  |
| 25 | *Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.* | 1 |  |  |
| 26 | *Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества.* | 1 |  |  |
| 27 | *Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.* | 1 |  |  |
| 28 | *Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.* | 1 |  |  |
| 29 | *Вредные привычки и их* факторы (навязчивые действия, игромания, употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их *влияние на здоровье.* *Профилактика вредных привычек* и их факторов. | 1 |  |  |
| 30 | Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена). *Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.* | 1 |  |  |
| Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 ч.) | | 4 | -- | -- |
| 31 | Основы оказания первой помощи. *Первая помощь пострадавшим и её значение. Первая помощь при утоплении. Практическая работа №1 «ПП при утоплении»* | 1 |  |  |
| 32 | Первая помощь при отравлениях *аварийно-химическими опасными веществами.* Первая помощь *при травмах:* при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах*. Практическая работа №2 «Помощь при отравлении газами». Повторительно-обобщающий урок.* | 1 |  |  |
| 33 | *Промежуточная аттестация. Итоговая контрольная работа.* | 1 |  |  |
| 34 | *Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Первая помощь при коме. Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током. Практическая работа №3 «Помощь при травмах». Итоговый урок.* | 1 |  |  |

**9 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов и тем уроков** | **Количество**  **часов** | **Дата** **проведения урока** | |
| **план** | **факт** |
|  | **Модуль 1. «Основы безопасности личности, общества и государства» (23 ч.)** |  | **--** | **--** |
|  | **Раздел 1. «Основы комплексной безопасности» (4 ч.)** | **4** | **--** | **--** |
| 1 | *Современный мир и Россия.* | 1 |  |  |
| 2 | *Национальные интересы России в современном мире.* ***Входная диагностическая работа №1.*** | 1 |  |  |
| 3 | *Основные угрозы национальным интересам и безопасности России* | 1 |  |  |
| 4 | *Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России.* | 1 |  |  |
|  | **Раздел 2. «Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций» (11 ч.)** |  |  |  |
| 5 | *Чрезвычайные ситуации и их классификация.* **Требования пожарной безопасности в жилье и средства пожаротушения.** | 1 |  |  |
| 6 | Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, лавины, ураганы, бури, смерчи, сильный дождь, крупный град, грозы, эпидемии, эпизоотии и эпифитотии). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной защиты. | 1 |  |  |
| 7 | Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (аварии на радиационно-опасных, химически опасных, пожароопасных и взрывоопасных, объектах экономики, транспорте, гидротехнических сооружениях.). | 1 |  |  |
| 8 | *Угроза военной безопасности России* | 1 |  |  |
| 9 | *Единая государственная система предупреждения ликвидации ЧС (РСЧС).*  **История создания пожарной охраны Оренбуржья.** | 1 |  |  |
| 10 | *Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны* | 1 |  |  |
| 11 | *МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС.* **Героическая профессия.** | 1 |  |  |
| 12 | *Мониторинг и прогнозирование ЧС.* Средства индивидуальной защиты. | 1 |  |  |
| 13 | *Инженерная защита населения от ЧС.* Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила пользования ими. | 1 |  |  |
| 14 | Действия населения по сигналу "Внимание всем!" и сопровождающей речевой информации | 1 |  |  |
| 15 | *Эвакуация населения* и правила поведения при эвакуации | 1 |  |  |
|  | **Раздел 3. «Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации» (8 ч.)** |  |  |  |
| 16 | Терроризм, экстремизм, наркотизм – сущность и угрозы безопасности личности и общества. *Международный терроризм – угроза национальной безопасности России* | 1 |  |  |
| 17 | Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. *Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.* | 1 |  |  |
| 18 | *Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму* | 1 |  |  |
| 19 | *Общегосударственное противодействие терроризму* | 1 |  |  |
| 20 | *Нормативно-правовая база противодействия наркотизму* | 1 |  |  |
| 21 | Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. *Организационные основы противодействия терроризму в РФ* | 1 |  |  |
| 22 | Ответственность несовершеннолетних за правонарушения. *Организационные основы противодействия наркотизму в РФ* | 1 |  |  |
| 23 | Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий. **Меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта. Поведение при похищении или захвате в качестве заложника. *Контрольная работа №2 по модулю «Основы безопасности личности, общества и государства».*** | 1 |  |  |
|  | **Модуль 2. «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» (11 ч.)** |  |  |  |
|  | **Раздел 4. «Основы здорового образа жизни» (8 ч.)** |  |  |  |
| 24 | Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания, употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек и их факторов. Профилактика наркозависимости | 1 |  |  |
| 25 | Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. *Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность* | 1 |  |  |
| 26 | **Здоровый образ жизни.** Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена). | 1 |  |  |
| 27 | *Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.* | 1 |  |  |
| 28 | *Ранние половые связи и их последствия* | 1 |  |  |
| 29 | *Инфекции, передаваемые половым путем. Понятия о ВИЧ – инфекции и СПИДе* | 1 |  |  |
| 30 | Семья в современном обществе. *Брак и семья. Семья и ЗОЖ человека* | 1 |  |  |
| 31 | Права и обязанности супругов. Защита прав ребенка. *Основы семейного права в РФ* | 1 |  |  |
|  | **Раздел 5. «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи» (3 ч.)** |  |  |  |
| 32 | Основы оказания первой помощи. *Первая помощь при массовых поражениях.* | 1 |  |  |
| 33 | ***Промежуточная аттестация. Итоговая контрольная работа.*** | 1 |  |  |
| 34 | Первая помощь при отравлениях. *Первая помощь при передозировке и приеме психоактивных веществ (Практическая работа №1 «Первая помощь при отравлении РОВ и наркотиками». Итоговый урок.* | 1 |  |  |